



Liebe Freunde und Interessierte,

die Ferien im Norden neigen sich dem Ende zu - der Himmel weint sogar ein wenig - dennoch haben wir noch Sommer und neben der herzvollen Sonnenenergie (welche die alten Kulturen als zentrale göttliche Kraft verehrten) darf und soll auch die entsprechende Lebensoffenheit vorhanden sein. Als notwendiger Ausgleich zur derzeit oft vorhandenen angespannten Angstsituation, was so alles in der Welt geschieht oder geschehen könnte. *Angst macht eng und Wärme weitet...* Sonnenschein und Regen sind keine Widersprüche - sie ergänzen sich und es entsteht etwas Schönes: *ein Regenbogen!*



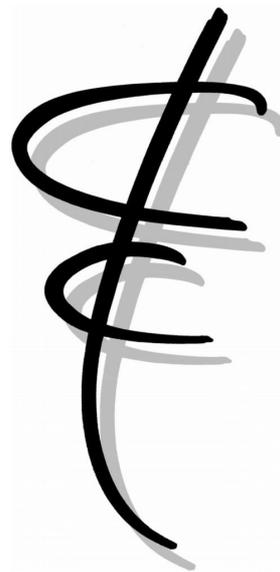
Und hier habe ich wieder einige Angebote zur Öffnung der (Gefühls-) Schleusen:

Zunächst unsere bewährten **Bremer Aufstellungstage**, welche etwa zweimonatlich an den **Samstagen** von 10.00 - ca. 20.00 Uhr im **Alleins e.V.**, Buntentorsteinweg 21 (Eingang Meyerstr. 4), Bremer Neustadt, stattfinden.

Es sind Plätze für *eigene Aufstellungen* vorhanden, ebenso sind *teilnehmende Beobachter (Stellvertreter)* willkommen. Die Seminarkosten betragen mit eigener Aufstellung **150,- €** und für teilnehmende Beobachter (Stellvertreter) **70,- €**.

Das Angebot „*Bring' jemanden mit!*“ (1 aktive Aufstellung, eine Begleitung) beträgt **190,- €**. Der nächste Termin ist *ausnahmsweise am kommenden Sonntag 07.08.2016*. Weitere Termine in diesem Jahr: 15.10. und 03.12.2016. Online-Anmeldungen unter www.familyaffair.de (Kontakt - Anmeldung).

Im Mai ist unser neuer Kurs der **Weiterbildung "Körperzentrierte Aufstellungsarbeit"** (Traumatherapeutische Anwendungen in Systemaufstellungen mit einer kleinen Gruppe gestartet. An den vier Wochenendseminaren (06.-08.05., 12.-14.08., 21.-23.10., 09.-11.12.2016) werden Erkenntnisse und Anwendungen von traumatherapeutischen Verfahren (am



Heiko Hinrichs
*Family Affair - Systemische Beratung,
Therapie, Aus- und Weiterbildung*

Beispiel der körperbezogenen Methode Somatic Experiencing®) vorgestellt und in Beziehung zur Aufstellungsarbeit gebracht. Schwerpunkte sind die Regulierung des Nervensystems, Ressourcen und Resilienz, Sicherheit und Grenzen. Ausgehend von unserer biologischen Natur, dem Aufbau unseres Gehirns und den Funktionen unseres Nervensystems, ist die nachträgliche erfolgreiche Verarbeitung von überwältigenden und belastenden Ereignissen möglich.

Ein Einstieg in das zweite Seminar (August) ist noch möglich. Weitere Informationen bei mir.

"Wie vertiefe ich meine Aufstellungserfahrungen und wie wende ich selbst diese Methode an? Kann ich sie gut in meine bisherige beraterische / therapeutische Arbeit integrieren oder möchte ich selbst AufstellerIn werden?"

"Möchte ich mehr über die Regulierung des Nervensystems, über Sicherheit und Grenzen erfahren und diese Erkenntnis in meiner Arbeit anwenden?"

"Fehlt mir ein Grundverständnis in der Anwendung der systemischen Beratung / Therapie mit ihren Erkenntnissen und Interventionen und will ich mehr über diesen konstruktivistischen Ansatz erfahren?"

Unsere **Aus- und Weiterbildungen** sind für Menschen zur Erweiterung und Vertiefung ihrer beraterischen (psychotherapeutischen) Kompetenz geeignet, als auch zur persönlichen Reflexion / Selbsterfahrung. Die Weiterbildung in systemisch- phänomenologischer Beratung/Therapie (Basis- und Aufbaukurs) ist durch die **Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS)** anerkannt. Unter bestimmten Voraussetzungen kann die **Bildungsprämie** in Anspruch genommen werden.

Ein neuer Basiskurs in Systemaufstellungen ist für 2017 geplant. Nähere Informationen in Kürze.

Die Weiterbildungen werden in **Bremen** durchgeführt, sowohl in meiner *Praxis Hermannstr. 104*, als auch im *Alleins e.V., Buntentorsteinweg 21 (Eingang Meyerstr. 4)*. Weitere Informationen bei mir telefonisch, per Mail oder auf www.familyaffair.de.

**Meine Angebote in der Praxis
Hermannstr. 104, Bremen:**

• *Einzelberatung:* 60 / 90 Minuten: 80 / 110,- €. *Paarberatung:* 130,- €. *Familienberatung* nach Absprache. Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Erstattung nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebüH Ziffer 19) möglich.

• *Supervision und systemische Organisationsberatung:* Supervision für sozialpädagogische Tätigkeitsfelder, Beratung für (Familien-)Unternehmen, Teams.
• *Somatic Experiencing®* als Unterstützung zur Verarbeitung und Integration von Traumaerfahrungen in Einzelarbeit.
60 Minuten: 80,- €.

Hermannstr. 104
28201 Bremen
Tel. 0421-4341711
Mobil 0177-4341711
institut@familyaffair.de
www.familyaffair.de

Last but not least möchte ich euch auf die **10.Tagung der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) vom 10.-12- März 2017 in Karlsruhe** aufmerksam machen.

Das Tagungsthema lautet "aneinander wachsen" und beinhaltet die Vorstellung von lösungsorientierten, zukunftsweisenden Methoden und Betrachtungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Feld der Aufstellungsarbeit. Weitere Infos unter veranstaltungen.familienaufstellung.org sowie im Anhang dieses Newsletters.

Und bei dieser Gelegenheit:

Das nächste Treffen (Regionaltag) der Regionalgruppe Nord der DGfS findet am Mittwoch, den 15.Oktober 2016 in Hannover statt. Gäste sind herzlich willkommen! (veranstaltungen.familienaufstellung.org/dgfs-regional/nord)

Ich wünsche uns allen weiterhin eine erfreuliche sommerliche Zeit!

Und ich freue mich, wenn Ihnen /Euch meine Angebote zusagen und wir uns bald (wieder) begrüßen dürfen!

Herzlichst
Heiko Hinrichs

