



Liebe Freunde und Interessierte,

auch, wenn die Außentemperaturen noch etwas "frisch" sind, gibt sich der Frühling doch bereits langsam zu erkennen. Sei es die sprießenden Knospen und Blüten, sei es das morgendliche Zwitschern der Vögel.

Und was ist mit uns selbst? Will auch in unserer Innenwelt etwas erblühen und sich nach außen bewegen? Geht es, weil es reif ist, ganz von selbst oder brauchen wir dafür Unterstützung? Vielleicht können einige unten stehende "Düngersorten" behilflich sein?

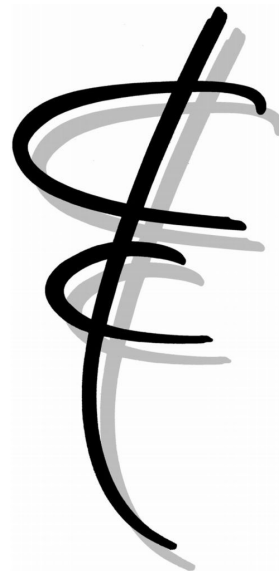
Am **Samstag, den 09. April 2016** biete ich ein besonderes Tagesseminar an:

"Eine gute Balance des Nervensystems ist Voraussetzung für eine wirksame therapeutische Arbeit".

In der therapeutischen Arbeit ist das Resonanzprinzip ein wichtiges Merkmal, die Beziehungsqualität zwischen Therapeut und Klient zu erkennen und zu nutzen. Zum Verständnis von Beziehungsmustern ist neben den bekannten Übertragungsphänomenen das bewußte Spüren und Wahrnehmen ein bedeutsamer Faktor. Ebenso unterstützt es bei der Verdeutlichung, Klärung, Neubewertung und Lösung des zu bearbeitenden Problems im gegenwärtigen Moment.

Voraussetzung für einen wirksamen therapeutischen Prozeß ist die Fähigkeit des Therapeuten, sein eigenes Nervensystem zu regulieren und zu stabilisieren. Dies geschieht vor allem durch die Entwicklung des sogenannten "Spüribewußtseins" (felt sense), der körperlich bewußt gemachten ganzheitlichen Wahrnehmung von sich selbst. Der Begriff "felt sense" wurde durch Eugene Gendlin, Begründer des Focusing, geprägt. Der eigene Prozeß befähigt den Therapeuten, noch reflektierter und sensibler auf die Prozesse des Klienten einzuwirken.

An diesem Tag vermittele ich Anwendungen zur Regulierung des eigenen Nervensystems und wir arbeiten an der Entwicklung bzw. Erweiterung des sog. "Spüribewußtseins" (felt sense). Dies geschieht durch Eigenerforschung, Partner- und Gruppenarbeit. Grundlagen sind die Erkenntnisse aus den Erfahrungen der körperorientierten Tramaarbeit



Heiko Hinrichs
*Family Affair -
Systemische Beratung,
Therapie, Aus- und
Weiterbildung
Hermannstr. 104
28201 Bremen
Tel. 0421-4341711
Mobil 0177-4341711
institut@familyaffair.de
www.familyaffair.de*

Somatic Experiencing ®, konzipiert von Dr. Peter A. Levine, USA.

Darüber hinaus findet das Erfahrene und Erlernte exemplarische Anwendung im prozeßhaften Ablauf mit Klienten.

Dieses Seminar wird auch als Einführung für die Weiterbildung "**Körperzentrierte Aufstellungsarbeit**" angeboten, welche von **Mai bis Dezember 2016** geplant ist (siehe Anhang).

Ort: Bremen, Praxis Hermannstr. 104

Datum: Samstag, 12.09.2015

Zeiten: 10.00 - 19.00 Uhr

Kosten: 150,- Euro

Weiterbildung „Körperzentrierte Aufstellungsarbeit“

Die Seminarreihe umfasst 4 Wochenenden innerhalb von 7 Monaten. Folgende Termine sind dafür vorgesehen:

06.-08.05., 12.-14.08., 21.-23.10., 09.-11.12.2016

Dabei gehe ich von folgender Zeitstruktur pro Wochenende aus:

Freitag: 17.30 – 21.00 Uhr, Samstag: 10.00 –18.00 Uhr, Sonntag: 09.30 –16.30 Uhr.

Die Seminare finden in der **Praxis Hermannstr. 104, Bremen** statt.

Die Kosten betragen *pro Wochenende* 275,- €, also insgesamt **1.100,- €**.

Bei Gesamtzahlung nach dem ersten Seminar verringert sich die Summe auf € 1.000,-. Neben der Zahlung pro Seminarwochenende ist auch eine *monatliche Zahlweise* von € 137,50 möglich.

Das erste Seminar beinhaltet eine Einführung in die Anwendungsmöglichkeiten der von Dr. Peter Levine, Biophysiker und Psychologe aus den USA entwickelten körperorientierten Traumaarbeit. Diese Arbeit hat bei der Behandlung von Schock- und Entwicklungstraumata gute nachhaltige Wirkungen erzielt, da sie unmittelbar am Nervensystem ansetzt und die ureigenen körperlichen Schutz- und Notfallprogramme berücksichtigt.

Das zweite und dritte Seminar ist der Verbindung mit der Aufstellungsarbeit gewidmet. Hier werden die Erkenntnisse und Möglichkeiten beider Anwendungen zu einem nachhaltigen Ganzen zusammengefügt, nach meiner Erfahrung gibt die Traumaarbeit durch das Wissen um die Funktionen des Nervensystems den Aufstellungen neue wertvolle Impulse und Einsichten. In diesen Seminaren ist auch genügend Raum zur neuen Erfahrung eigener Anliegen und Themen vorhanden.

Das vierte Seminar fasst das bereits Erfahrene und Erlernte noch einmal zusammen und bietet darüber hinaus die Möglichkeit zur weiteren Reflektion / Supervision.

Weitere Informationen siehe Anhang.

"Wie vertiefe ich meine Aufstellungserfahrungen und wie wende ich selbst diese Methode an? Kann ich sie gut in meine bisherige beraterische / therapeutische Arbeit integrieren oder möchte ich selbst AufstellerIn werden?"

"Möchte ich mehr über die Regulierung des Nervensystems, über Sicherheit und Grenzen

erfahren und diese Erkenntnis in meiner Arbeit anwenden?"

"Fehlt mir ein Grundverständnis in der Anwendung der systemischen Beratung / Therapie mit ihren Erkenntnissen und Interventionen und will ich mehr über diesen konstruktivistischen Ansatz erfahren?"

Unsere **Aus- und Weiterbildungen** sind für Menschen zur Erweiterung und Vertiefung ihrer beraterischen (psychotherapeutischen) Kompetenz geeignet, als auch zur persönlichen Reflexion / Selbsterfahrung. Die Weiterbildung in systemisch-phänomenologischer Beratung/Therapie (Basis- und Aufbaukurs) ist durch die **Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS)** anerkannt. Unter bestimmten Voraussetzungen kann die **Bildungsprämie** in Anspruch genommen werden.

Die Weiterbildungen werden in **Bremen** durchgeführt, sowohl in meiner *Praxis Hermannstr. 104*, als auch im *Alleins e.V., Buntentorsteinweg 21 (Eingang Meyerstr. 4)*. Weitere Informationen bei mir telefonisch, per Mail oder auf www.familyaffair.de.

Weiterhin finden unsere bewährten **Bremer Aufstellungstage** zweimonatlich an den **Samstagen von 10.00 - ca. 20.00 Uhr** im *Alleins e.V., Buntentorsteinweg 21 (Eingang Meyerstr. 4), Bremer Neustadt*, statt.

Es sind Plätze für eigene Aufstellungen vorhanden, ebenso sind teilnehmende Beobachter (Stellvertreter) willkommen. Der Tag kostet mit eigener Aufstellung **150,- €** und für teilnehmende Beobachter (Stellvertreter) **70,- €**.

Das Angebot „*Bring' jemanden mit!*“ (1 aktive Aufstellung, eine Begleitung) beträgt **190,- €**. Der nächste Termin ist am **Samstag 21.05.2016**. Weitere Termine: 06.08., 15.10., 03.12.2016. Online-Anmeldungen unter **www.familyaffair.de**

Und last but not least meine Angebote in der Praxis Hermannstr. 104, Bremen:

• *Einzelberatung*: 60 / 90 Minuten: 70 / 100,- €. *Paarberatung*: 120,- €. *Familienberatung* nach Absprache. Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Erstattung nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebüH Ziffer 19) möglich.

• *Supervision und systemische Organisationsberatung*: Supervision für sozialpädagogische Tätigkeitsfelder, Beratung für (Familien-)Unternehmen, Teams.

• *Somatic Experiencing®* als Unterstützung zur Verarbeitung und Integration von Traumaerfahrungen in Einzelarbeit. 60 Minuten: 70,- €.

Ich wünsche uns allen eine frohgestimmte und erholsame Osterzeit und freue mich, wenn Ihnen /Euch meine Angebote zusagen und wir uns bald (wieder) begrüßen dürfen!

Herzlichst
Heiko Hinrichs



Heiko Hinrichs Family Affair Hermannstr. 104 28201 Bremen Deutschland
[Newsletter abbestellen](#)