



Liebe Freunde und Interessierte,

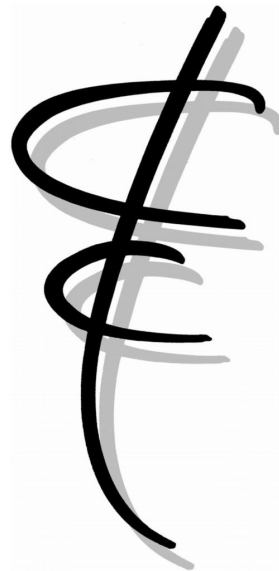
Frühling - nun ist er da mit seiner Farbenpracht, seiner Energie des Wachsens und Erblühens, gerade mit angenehmen passenden Temperaturen, jedoch zeigt er sich auch unbeständig, wechselhaft und ist somit für einige Überraschungen gut.

Auch in uns selbst gibt es das sprichwörtliche Wechselbad der Gefühle, den warmen und kühleren Teil, das Bedürfnis, sich auszudehnen, Raum einzunehmen und gesehen zu werden - aber auch einen Ruhepunkt zu finden, um das Erlebte und Erfahrene verarbeiten zu können.

Zur Unterstützung in diesem bewegten Prozeß habe ich hier wieder einige Anregungen:

Unsere bewährten **Bremer Aufstellungstage** finden zweimonatlich an den **Samstagen** von 10.00 - ca. 20.00 Uhr im **Alleins e.V.**, Buntentorsteinweg 21 (Eingang Meyerstr. 4), Bremer Neustadt, statt. Es sind Plätze für *eigene Aufstellungen* vorhanden, ebenso sind *teilnehmende Beobachter (Stellvertreter)* willkommen. Die Seminarkosten betragen mit eigener Aufstellung **150,- €** und für teilnehmende Beobachter (Stellvertreter) **70,- €**. Das Angebot „*Bring' jemanden mit*“ (1 aktive Aufstellung, eine Begleitung) beträgt **190,- €**. Der nächste Termin ist am **Samstag 21.05.2016**. Weitere Termine: 06.08., 15.10., 03.12.2016. Online-Anmeldungen unter www.familyaffair.de

Am letzten Wochenende (06.-08.



Heiko Hinrichs

Mai) ist unser neuer Kurs der
**Weiterbildung "Körperzentrierte
Aufstellungsarbeit"**

*(Traumatherapeutische
Anwendungen in Systemaufstel*
planmäßig mit einer kleinen Gruppe
gestartet. An den vier
Wochenendseminaren (06.-08.05.,
12.-14.08., 21.-23.10., 09.-
11.12.2016) werden Erkenntnisse
und Anwendungen von
traumatherapeutischen Verfahren
(am Beispiel der körperbezogenen
Methode Somatic Experiencing®)
vorgestellt und in Beziehung zur
Aufstellungsarbeit gebracht.
Schwerpunkte sind die Regulierung
des Nervensystems, Ressourcen und
Resilienz, Sicherheit und Grenzen.
Ausgehend von unserer biologischen
Natur, dem Aufbau unseres Gehirns
und den Funktionen unseres
Nervensystems, ist die nachträgliche
erfolgreiche Verarbeitung von
überwältigenden und belastenden
Ereignissen möglich.

*Ein Einstieg in das zweite Seminar ist
noch möglich. Weitere Informationen
bei mir.*

*"Wie vertiefe ich meine
Aufstellungserfahrungen und wie
wende ich selbst diese Methode an?
Kann ich sie gut in meine bisherige
beraterische / therapeutische Arbeit
integrieren oder möchte ich selbst
AufstellerIn werden?"*

*"Möchte ich mehr über die
Regulierung des Nervensystems,
über Sicherheit und Grenzen
erfahren und diese Erkenntnis in
meiner Arbeit anwenden?"*

*"Fehlt mir ein Grundverständnis in
der Anwendung der systemischen
Beratung / Therapie mit ihren
Erkenntnissen und Interventionen
und will ich mehr über diesen
konstruktivistischen Ansatz
erfahren?"*

Unsere **Aus- und Weiterbildungen**
sind für Menschen zur Erweiterung
und Vertiefung ihrer beraterischen
(psychotherapeutischen) Kompetenz
geeignet, als auch zur persönlichen
Reflexion / Selbsterfahrung. Die
Weiterbildung in systemisch-
phänomenologischer
Beratung/Therapie (Basis- und
Aufbaukurs) ist durch die **Deutsche
Gesellschaft für
Systemaufstellungen (DGfS)**
anerkannt.

Unter bestimmten Voraussetzungen
kann die **Bildungsprämie** in
Anspruch genommen werden.

Die Weiterbildungen werden in
Bremen durchgeführt, sowohl in
meiner *Praxis Hermannstr. 104*, als
auch im *Alleins e.V.,
Buntentorsteinweg 21 (Eingang
Meyerstr. 4)*. Weitere Informationen

*Family Affair - Systemische Beratung,
Therapie, Aus- und Weiterbildung
Hermannstr. 104
28201 Bremen
Tel.0421-4341711
Mobil 0177-4341711
institut@familyaffair.de
www.familyaffair.de*

bei mir telefonisch, per Mail oder auf www.familyaffair.de.

Ein weiteres *Highlight* in diesem Jahr ist unser nunmehr

8. Sommerworkshop in Polen vom 19.-24.07.2016.

In den letzten Jahren hat dieser Wochengruppe (6 Tage) mit Aufstellungen, Meditationen, Bewegung / Tanz und Ritualarbeit (Ahnen) an verschiedenen schönen Plätzen in Polen stattgefunden.

In diesem Jahr sind wir im **Gästehaus „Wataszka“** in Wójtowice (früher Voigtsdorf) in Niederschlesien zu Gast. Das Landhaus ist im klassischen Stil der Sudeten mit viel Holz erbaut, verfügt über geräumige Zimmer mit Bad und WC. Es liegt inmitten einer herrlichen Natur. Auf der Webseite www.wataszka.com (nur auf polnisch) könnt ihr schon mal einige Bilder betrachten (Galeria).

Die Gruppe wird deutsche und polnische Teilnehmer/innen haben, es erfolgt eine Simultanübersetzung in beide Sprachen. Die Kosten für diese Woche werden rund 400,- € (Seminar, Unterkunft und Verpflegung), betragen. Wer also ein einwöchiges Aufstellungsseminar im polnischen Nachbarland erfahren möchte, vielleicht auf den Spuren eigener Ahnen, ist herzlich willkommen! Anmeldungen und weitere Informationen bei mir.

Und last but not least meine Angebote in der Praxis Hermannstr. 104, Bremen:

- *Einzelberatung:* 60 / 90 Minuten: 80 / 110,- €. *Paarberatung:* 130,- €. *Familienberatung* nach Absprache. Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Erstattung nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebüH Ziffer 19) möglich.

- *Supervision und systemische Organisationsberatung:* Supervision für sozialpädagogische Tätigkeitsfelder, Beratung für (Familien-)Unternehmen, Teams.

- *Somatic Experiencing®* als Unterstützung zur Verarbeitung und Integration von Traumaerfahrungen in Einzelarbeit. 60 Minuten: 80,- €.

*Ich wünsche uns allen weiterhin eine schöne Frühlingszeit und einen erwärmenden Frühsommer!
Und ich freue mich, wenn Ihnen /Euch meine Angebote zusagen und wir uns bald (wieder) begrüßen dürfen!*

Herzlichst

Heiko Hinrichs

Heiko Hinrichs Family Affair Hermannstr. 104 28201 Bremen Deutschland

[Newsletter abbestellen](#)