



Liebe Freunde und Interessierte,

es weihnachtet wieder - wenn auch derzeit unter nahezu frühlingshaften Temperaturen. Wir können diese Tage im geselligen Beisammensein mit unseren Lieben genießen oder auf eine ganz eigene Weise. Darüber hinaus bietet diese Zeit für uns die Möglichkeit, in einem be-sinnlichen Rahmen mit allen Sinnen darüber zu sinnieren, welche nächsten Entwicklungsschritte für uns sinnvoll sein können.

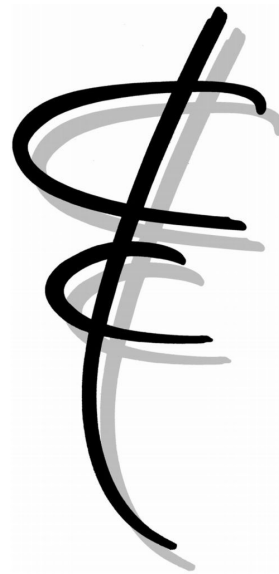
Hierzu biete ich auch im neuen Jahr wieder einige "Schrittmesser" an:

Zum Beispiel am **16. und 17. Januar 2016** ein zweitägiges Fachseminar in Bremen mit dem Schwerpunkt **"Aufstellungsarbeit in der Einzelberatung / Aufstellungen mit Figuren"**.

Hier vermittele ich die Grundlagen für die Aufstellungsarbeit mit Klienten im Einzelkontext unter Anwendung von unterstützenden Hilfsmitteln (Aufstellungsfiguren) kennen und in ihrem Arbeitsbereich anzuwenden.

Die Aufstellungsarbeit und ihre Anwendungsmöglichkeiten haben sich vor allem in den letzten Jahren enorm gewandelt, verfeinert, vielfältigt und verdichtet. Dies bezieht sich auch auf den Bereich der Einzelarbeit. Hier haben insbesondere Erkenntnisse aus anderen psychotherapeutischen Ansätzen, der neueren Hirnforschung als auch verschiedenen traumatherapeutischen Richtungen (z.B. Somatic Experiencing®) dazu beigetragen.

Insofern richtet das Seminar nicht nur an Lernende und Praktizierende der Aufstellungsarbeit ("Aufsteller"), sondern auch an Berater und Therapeuten anderer Disziplinen sowie an interessierte Laien. Im Seminar erfahren die TeilnehmerInnen die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten und



Interventionsformen bei unterschiedlichen Anliegen und Themen, als auch in verschiedenen Settings (Einzelpersonen, Paare, Familien).

Neben der praktischen Wissensvermittlung und der Demonstration von Anliegen (eigene Themen als auch Supervisionsfragen) werden die Anwendungsmöglichkeiten in Kleingruppen umgesetzt. Dieses Seminar richtet sich nicht nur an praktizierende "Aufsteller", sondern kann auch allgemein beraterisch / therapeutisch arbeitenden Menschen weitere Impulse für ihre Arbeit geben.

Das zweitägige Seminar (Samstag 10-18 Uhr und Sonntag 10-16 Uhr) findet in der **Praxis Hermannstraße 104, Bremen-Neustadt**, statt. Die **Teilnahmekosten** betragen **210,- Euro**.

Die Teilnahme an diesem Seminar wird als Weiterbildungsmodul angerechnet.

Weiterhin finden unsere bewährten **Bremer Aufstellungstage** zweimonatlich an den **Samstagen** von 10.00 - ca. 20.00 Uhr im **Alleins e.V.**, Buntentorsteinweg 21 (Eingang Meyerstr. 4), Bremer Neustadt, statt.

Es sind Plätze für *eigene Aufstellungen* vorhanden, ebenso sind *teilnehmende Beobachter (Stellvertreter)* willkommen. Der Tag kostet mit eigener Aufstellung **150,- €** und für teilnehmende Beobachter (Stellvertreter) **70,- €**.

Das Angebot „*Bring' jemanden mit*“ (1 aktive Aufstellung, eine Begleitung) beträgt **190,- €**. Der nächste Termin (und erste im kommenden Jahr) ist am **Samstag 23.01.2016**. *Weitere Termine: 05.03., 21.05., 20.08., 15.10., 03.12.2016. Online-Anmeldungen unter www.familyaffair.de*

Am **Samstag, den 09. April 2016** biete ich ein besonderes Tagesseminar an: **"Eine gute Balance des Nervensystems ist Voraussetzung für eine wirksame therapeutische Arbeit"**.

In der therapeutischen Arbeit ist das Resonanzprinzip ein wichtiges Merkmal, die Beziehungsqualität zwischen Therapeut und Klient zu erkennen und zu nutzen. Zum Verständnis von Beziehungsmustern ist neben den bekannten Übertragungsphänomenen das bewußte Spüren und Wahrnehmen ein bedeutsamer Faktor. Ebenso unterstützt es bei der Verdeutlichung, Klärung, Neubewertung und Lösung des zu bearbeitenden Problems im gegenwärtigen Moment.

Voraussetzung für einen wirksamen therapeutischen Prozeß ist die Fähigkeit des Therapeuten, sein eigenes Nervensystem zu regulieren und zu stabilisieren. Dies geschieht vor allem durch die Entwicklung des sogenannten "Spürbewußtseins" (felt sense), der körperlich bewußt gemachten ganzheitlichen Wahrnehmung von sich selbst. Der Begriff "felt sense" wurde durch Eugene Gendlin, Begründer des Focusing,

Heiko Hinrichs

Family Affair - Systemische Beratung, Therapie, Aus- und Weiterbildung
Hermannstr. 104
28201 Bremen
Tel.0421-4341711
Mobil 0177-4341711
institut@familyaffair.de
www.familyaffair.de

geprägt. Der eigene Prozeß befähigt denTherapeuten, noch reflektierter und sensibler auf die Prozesse des Klienten einzuwirken.

An diesem Tag vermittele ich Anwendungen zur Regulierung des eigenen Nervensystems und wir arbeiten an der Entwicklung bzw. Erweiterung des felt sense. Dies geschieht durch Eigenerforschung, Partner- und Gruppenarbeit. Grundlagen sind die Erkenntnisse aus den Erfahrungen des Verfahrens Somatic Experiencing ®, konzipiert von Dr. Peter A. Levine, USA. Darüber hinaus findet das Erfahrene und Erlernte exemplarische Anwendung im prozeßhaften Ablauf mit Klienten. *Dieses Seminar wird auch als Einführung für die Weiterbildung "Körperzentrierte Aufstellungsarbeit" angeboten, welche von Mai bis Dezember 2016 geplant ist (siehe Anhang).*

Ort: Bremen, Praxis Hermannstr. 104
Datum: Samstag, 12.09.2015
Zeiten: 10.00 - 19.00 Uhr
Kosten: 150,- Euro

"Wie vertiefe ich meine Aufstellungserfahrungen und wie wende ich selbst diese Methode an? Kann ich sie gut in meine bisherige beraterische / therapeutische Arbeit integrieren oder möchte ich selbst AufstellerIn werden?"

"Möchte ich mehr über die Regulierung des Nervensystems, über Sicherheit und Grenzen erfahren und diese Erkenntnis in meiner Arbeit anwenden?"

"Fehlt mir ein Grundverständnis in der Anwendung der systemischen Beratung / Therapie mit ihren Erkenntnissen und Interventionen und will ich mehr über diesen konstruktivistischen Ansatz erfahren?"

Unsere **Aus- und Weiterbildungen** sind für Menschen zur Erweiterung und Vertiefung ihrer beraterischen (psychotherapeutischen) Kompetenz geeignet, als auch zur persönlichen Reflexion / Selbsterfahrung. Die Weiterbildung in systemisch-phänomenologischer Beratung/Therapie (Basis- und Aufbaukurs) ist durch die **Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS)** anerkannt. Unter bestimmten Voraussetzungen kann die **Bildungsprämie** in Anspruch genommen werden.

Die Weiterbildungen werden in **Bremen** durchgeführt, sowohl in meiner *Praxis Hermannstr. 104*, als auch im *Alleins e.V., Buntentorsteinweg 21 (Eingang Meyerstr. 4)*. Weitere Informationen bei mir telefonisch, per Mail oder auf www.familyaffair.de.

Und last but not least meine Angebote in der Praxis Hermannstr. 104, Bremen:

• *Einzelberatung*: 60 / 90 Minuten: 70 / 100,- €. *Paarberatung*: 120,- €. *Familienberatung* nach Absprache. Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Erstattung nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebüH Ziffer 19) möglich.

• *Supervision und systemische Organisationsberatung*: Supervision für sozialpädagogische Tätigkeitsfelder, Beratung für (Familien-)Unternehmen, Teams.

• *Somatic Experiencing®* als Unterstützung zur Verarbeitung und Integration von Traumaerfahrungen in Einzelarbeit.
60 Minuten: 70,- €.

*Ich wünsche uns allen eine entspannte
herzvolle Weihnachtszeit sowie ein rundum
gutes neues Jahr!*

*Und ich freue mich, wenn Ihnen /Euch
meine Angebote zusagen und wir uns bald
(wieder) begrüßen dürfen!*

Herzlichst
Heiko Hinrichs

