



Liebe Freunde und Interessierte,

der Sommer ist in seine Spätphase gegangen, die Ferienzeiten neigen sich dem Ende zu und wir können nun schauen, was wir gerne noch **im Außen** für **unser Inneres** "erledigen" möchten, bevor es wieder allzu "herbstlich" wird:

Sei es eine **Familien- oder Systemaufstellung**, um gegenwärtige oder vergangene Beziehungen zu erhellen und zu klären, sei es, mehr **Balance** in mein angespanntes **Nervensystem** zu bringen oder sei es eine **Aus- oder Weiterbildung**, um mich auf der professionellen Ebene zu erweitern.

Hierzu biete ich wieder einige Möglichkeiten an:

Unsere bewährten **Bremer Aufstellungstage**, welche zweimonatlich an den **Samstagen** von 10.00 - ca. 20.00 Uhr im **Alleins e.V.**, Buntentorsteinweg 21 (Eingang Meyerstr. 4), Bremer Neustadt, stattfinden.

Es sind Plätze für *eigene Aufstellungen* vorhanden, ebenso sind *teilnehmende Beobachter (Stellvertreter)* willkommen. Der Tag kostet mit eigener Aufstellung **150,- €** und für teilnehmende Beobachter (Stellvertreter) **70,- €**.

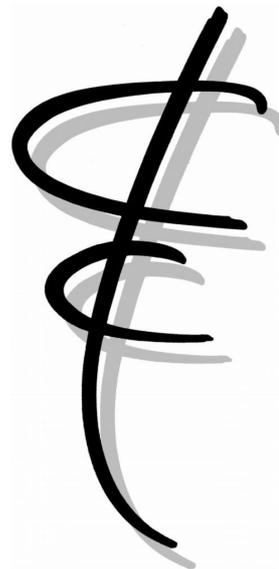
Das Angebot „*Bring' jemanden mit*“ (1 aktive Aufstellung, eine Begleitung) beträgt **190,- €**. Der nächste Termin ist am **Samstag 05.09.**, der letzte Termin in diesem Jahr wird der **28.11.** sein.

Wer noch nach einem Anliegen sucht, bzw. es nicht genau formulieren kann, kann sich gern an den *Rahmenthemen* orientieren, die ich als Anregung zur eigenen Erforschung verschiedener Lebensbereiche anbiete:

Für den 05.09. ist das Thema „*Mein Körper – Freude oder Last?*“ vorgesehen, für den 28.11. „*Was bedeutet es, erwachsen zu werden / zu sein?*“

Wenn aber gerade ein anderes Thema dringend ist, ist es natürlich ebenso willkommen. Anmeldungen telefonisch, per Mail oder auf www.familyaffair.de

Am **Samstag, den 12. September** biete ich ein besonderes Tagesseminar an:
"Eine gute Balance des Nervensystems ist Voraussetzung für eine wirksame therapeutische Arbeit".



Heiko Hinrichs
Family Affair -
Systemische Beratung,
Therapie, Aus- und
Weiterbildung
Hermannstr. 104
28201 Bremen
Tel.0421-4341711
Mobil 0177-4341711
institut@familyaffair.de
www.familyaffair.de

In der therapeutischen Arbeit ist das Resonanzprinzip ein wichtiges Merkmal, die Beziehungsqualität zwischen Therapeut und Klient zu erkennen und zu nutzen. Zum Verständnis von Beziehungsmustern ist neben den bekannten Übertragungsphänomenen das bewußte Spüren und Wahrnehmen ein bedeutsamer Faktor. Ebenso unterstützt es bei der Verdeutlichung, Klärung, Neubewertung und Lösung des zu bearbeitenden Problems im gegenwärtigen Moment.

Voraussetzung für einen wirksamen therapeutischen Prozeß ist die Fähigkeit des Therapeuten, sein eigenes Nervensystem zu regulieren und zu stabilisieren. Dies geschieht vor allem durch die Entwicklung des sogenannten "Spürbewußtseins" (felt sense), der körperlich bewußt gemachten ganzheitlichen Wahrnehmung von sich selbst. Der Begriff "felt sense" wurde durch Eugene Gendlin, Begründer des Focusing, geprägt. Der eigene Prozeß befähigt den Therapeuten, noch reflektierter und sensibler auf die Prozesse des Klienten einzuwirken.

An diesem Tag vermittele ich Grundtechniken zur Regulierung des eigenen Nervensystems und wir arbeiten an der Entwicklung bzw. Erweiterung des felt sense. Dies geschieht durch Eigenerforschung, Partner- und Gruppenarbeit.

Darüber hinaus findet das Erfahrene und Erlernte exemplarische Anwendung im prozeßhaften Ablauf mit Klienten.

Ort: Bremen, Praxis Hermannstr. 104

Datum: Samstag, 12.09.2015

Zeiten: 10.00 - 19.00 Uhr

Kosten: 150,- Euro

Hier noch ein Blick auf Oktober:

Am **Samstag, 17. Oktober** veranstalte ich im

Alleins e.V. wieder einen **Kollegialen**

Aufstellungstag. Hier treffen sich Praktizierende der Aufstellungsarbeit, um im kollegialen Rahmen ihre Anliegen und Erkenntnisse auszutauschen. Wie bereits im Juni werden die Mietkosten des Alleins e.V. wieder auf die TeilnehmerInnen umgesetzt. Die Zeiten: **10-17 Uhr**. Neue interessierte KollegInnen sind herzlich willkommen.

Und schließlich eine Seminar-Vorschau für November:

Am **21. und 22. November 2015** biete ich in **Bremen** ein zweitägiges Fachseminar mit dem Schwerpunkt "**Aufstellungsarbeit in der Einzelberatung / Aufstellungen mit Figuren**" an. Hier lernen die Teilnehmer/innen die Grundlagen für die Aufstellungsarbeit mit Klienten im Einzelkontext unter Anwendung von unterstützenden Hilfsmitteln (Playmobil-Aufstellungsfiguren) kennen und in ihrem Arbeitsbereich anzuwenden.

Die Aufstellungsarbeit und ihre Anwendungsmöglichkeiten haben sich vor allem in den letzten Jahren enorm gewandelt, verfeinert und vielfältigt. Dies bezieht sich auch auf den Bereich der Einzelarbeit. Hier haben insbesondere Erkenntnisse aus anderen psychotherapeutischen Ansätzen, der neueren Hirnforschung als auch verschiedenen traumatherapeutischen Richtungen (z.B. Somatic Experiencing) dazu beigetragen. Insofern richtet das Seminar nicht nur an Lernende und Praktizierende der Aufstellungsarbeit ("Aufsteller"), sondern auch an Berater und Therapeuten anderer Disziplinen sowie an interessierte Laien.

Im Seminar erfahren die TeilnehmerInnen die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten und

Interventionsformen bei unterschiedlichen Anliegen und Themen, als auch in verschiedenen Settings (Einzelpersonen, Paare, Familien).

Neben der praktischen Wissensvermittlung und der Demonstration von Anliegen (eigene Themen als auch Supervisionsfragen) werden die Anwendungsmöglichkeiten in Kleingruppen umgesetzt.

Das zweitägige Seminar (Samstag 10-18 Uhr und Sonntag 10-16 Uhr) findet in der **Praxis Hermannstraße 104, Bremen-Neustadt**, statt. Die Teilnahme kosten betragen **210 Euro**.

Die Teilnahme an diesem Seminar wird als Weiterbildungsmodul angerechnet.

"Wie vertiefe ich meine Aufstellungserfahrungen und wie wende ich selbst diese Methode an? Kann ich sie gut in meine bisherige beraterische / therapeutische Arbeit integrieren oder möchte ich selbst AufstellerIn werden?"

"Möchte ich mehr über die Regulierung des Nervensystems, über Sicherheit und Grenzen erfahren und diese Erkenntnis in meiner Arbeit anwenden?"

"Fehlt mir ein Grundverständnis in der Anwendung der systemischen Beratung / Therapie mit ihren Erkenntnissen und Interventionen und will ich mehr über diesen konstruktivistischen Ansatz erfahren?"

Unsere **Aus- und Weiterbildungen** sind für Menschen zur Erweiterung und Vertiefung ihrer beraterischen (psychotherapeutischen) Kompetenz geeignet, als auch zur persönlichen Reflexion / Selbsterfahrung. Die Weiterbildung in systemisch-phenomenologischer Beratung/Therapie (Basis- und Aufbaukurs) ist durch die **Deutsche Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS)** anerkannt. Unter bestimmten Voraussetzungen kann die **Bildungsprämie** in Anspruch genommen werden.

Die Weiterbildungen werden in **Bremen** durchgeführt, sowohl in meiner *Praxis Hermannstr. 104*, als auch im *Alleins e.V., Buntentorsteinweg 21 (Eingang Meyerstr. 4)*. Weitere Informationen bei mir telefonisch, per Mail oder auf www.familyaffair.de.

Ein neuer **Basiskurs Aufstellungsarbeit** sollte bereits in diesem Jahr starten, bislang gibt es aber noch zu wenige feste Zusagen. Ich starte den Kurs gerne, wenn sich hierfür mindestens 10 TeilnehmerInnen verbindlich angemeldet haben. So schaut noch einmal, ob ein Einstieg in diese Ausbildung gerade für euch in Frage kommt.

Und last but not least meine Angebote in der Praxis Hermannstr. 104, Bremen:

- Einzelberatung: 60 / 90 Minuten: 70 / 100,- €.
- Paarberatung: 120,- €. Familienberatung nach Absprache. Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Erstattung nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker (GebüH Ziffer 19) möglich.

- *Supervision und systemische Organisationsberatung*: Supervision für sozialpädagogische Tätigkeitsfelder, Beratung für (Familien-)Unternehmen, Teams.
- *Somatic Experiencing®* als Unterstützung zur

Verarbeitung und Integration von
Traumaerfahrungen in Einzelarbeit.
60 Minuten: 70,- €.

Ich wünsche uns allen eine gute freudige Zeit. Und
ich freue mich, wenn Ihnen /Euch meine Angebote
zusagen und wir uns bald (wieder) begrüßen dürfen!

Herzlichst
Heiko Hinrichs

Heiko Hinrichs Family Affair Hermannstr. 104 28201 Bremen Deutschland

[Newsletter abbestellen](#)